

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 8 «Журавлик», протокол от  
01.09.2026 № 4

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 8  
«Журавлик» от 09.09.2026 №  
229/А

**Режим занятий воспитанников  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8 «Журавлик»**

**1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8 «Журавлик» (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», образовательной программой ДОУ, адаптированными образовательными программами ДОУ, Уставом ДОУ.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы реализуются в ДОУ с учетом работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы ДОУ.**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя (с выходными днями в субботу и воскресенье, нерабочими праздничными днями, установленными законодательством Российской Федерации).

2.2. Группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы могут реализовываться в течение всего пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- 10 минут для детей от 1,5 до 3 лет,
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет,
- 20 минут для детей от 4-х до 5 лет,
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет,
- 30 минут для детей от 6-ти до 7 лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 20 минут для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут для детей от 6 до 7 лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность занятий с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования, адаптированных образовательных программ составляет не более:

- 10 минут для детей от 1,5 до 3 лет,
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет,
- 20 минут для детей от 4-х до 5 лет,
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет,
- 30 минут для детей от 6-ти до 7 лет.

4.2. При организации занятий по плаванию продолжительность нахождения их в бассейне в зависимости от возраста детей составляет не более:

- 10 минут для детей от 1,5 до 3 лет,
- 15 минут для детей от 3 до 4 лет,
- 20 минут для детей от 4-х до 5 лет,
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет,
- 30 минут для детей от 6-ти до 7 лет.